



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
И.А. Зайнаков

МЕНЮ на «22» октября 2024 г. Вторник (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 классы							
1	Плов из говядины с рисовой крупой	200		408,42	15,95	19,55	39,75
2	Чай с сахаром	200		40,00	0,07	0,02	10,01
3	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
4	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		47,00	0,40	0,40	9,80
5	Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			66,76				
5-11 классы							
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		47	0,4	0,4	9,8
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/200		509,80	18,97	23,12	51,79
3	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
4	Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
			66,76				
ГПД							
1	Суп картофельный с мясом	250/10		128,83	5,14	3,20	16,92
2	Запеканка из творога с повидлом	100/20		187,00	8,81	7,70	21,24
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		55,86	0,12	0,02	13,69
4	Хлеб сельский/белый	20/20		133,57	5,37	6,59	11,18
			50,00				
Дотация							
1	Печенье	20		63,6	1,46	2,50	8,8
2	Чай "Витаминный с шиповником"	185/10/5		54,20	0,24	0,09	12,44
			09,20				

Зав. столовой (ст. повар) _____

Мед. сестра _____